

『つむぐ』

発行 教育相談室「あした塾」 発行責任者 滝井元之

連絡先 927-0014 石川県鳳珠郡穴水町梶りの197

☎・📠 0768-56-1152 (自宅☎ 0768-56-1151)



朝晩、お布団寒くおられます。日本との寒暖の差は体調にも影響します。仮設住宅での生活は、これほどお大変いであらうから、充分気を付けて過ごしてください。

いろいろ存心配事や悩み事は ひとりで かかえこまないで 声に出しましょう。田地区内でも、お互い声をかけ合い、気にかけてお互い一緒に難しい場面を切りぬけていきたいと思います。

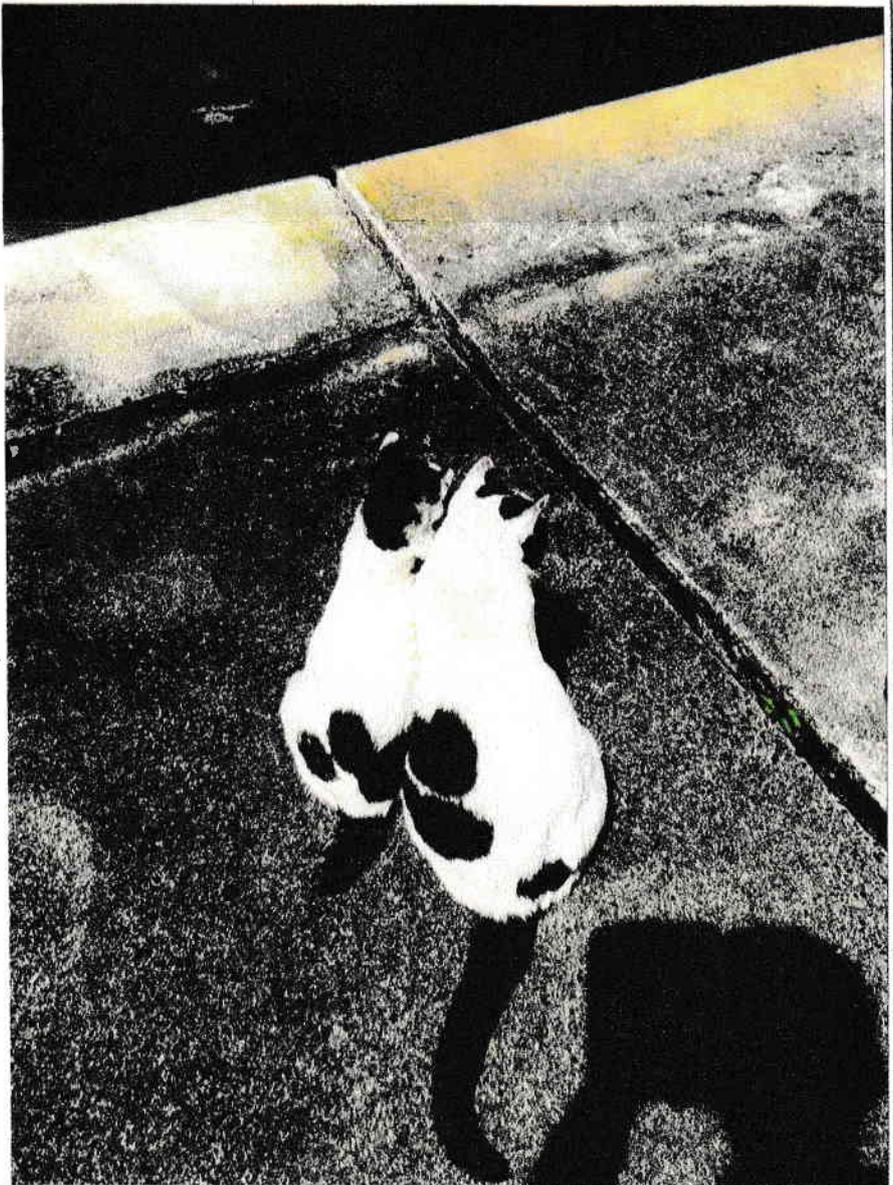
民生児童委員の方やボランティアの方にもお話を聞くとお思います。話を聴かせてください。

話をすることで、少しでも不安や心配がやわらぐとお思います。その話は町に伝えられお町の生活の改善にもお役立ちします。

体を動かす。人と交わる努力をしましょう!

寒くおなると、どうしても家の中にお閉じこもりがちにおおられます。意識して動くようにおしましょう。

残念ながら災害関連死がお増えているおです。お皆さんをお支え合いませんか!?



相談事 いろいろ存心情報は「あした塾」にお寄せください。電話は 標題欄におおかけ。